Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Новосибирска «Детский сад № 101»

Паспорт оснащенности

бассейна

Ответственный:

инструктор по физической культуре

Рачкова И.Е.

Новосибирск

**Функциональное назначение бассейна**

Проведение организованных занятий по плаванию для физического развития и укрепления здоровья детей, подвижных игр и развлечений на воде; самостоятельной двигательной активности детей. Способствование правильному формированию опорно-двигательного аппарата детей в том числе с использованием тренажерного оборудования; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; создание основы для становления ценностей здорового образа жизни; ознакомление и формирование представлений о различных видах спорта, овладение разными стилями плавания.

Психолого-педагогическая поддержка семьи и повышение компетентности родителей (законных представителей) в воспитании детей, охране и укреплении их физического и психического здоровья. Разъяснение специальных знаний по физическому развитию, воспитанию и обучению детей плаванию среди педагогических работников и родителей (законных представителей).

**Задачи бассейна:**

-укреплять мышечную, сердечно – сосудистую, дыхательную и нервную системы;

-направлены на гармоничное психофизическое развитие ребенка;

-формировать двигательные умения и навыки;

-развивать у детей интерес и потребности в физическом совершенствовании;

-развивать выносливость, скорость и силовые качества;

-воспитывать у детей любовь к занятиям, интерес к результатам своих действий;

-воспитание морально-нравственных ценностей: доброты, вежливости, заботы и чувство товарищества.

**Функции:**

• Организация занятий по плаванию.

• Организация коррекционной и кружковой деятельности

• Проведение индивидуальной работы с детьми;

• Организация самостоятельной двигательной деятельности детей;

• Организация спортивных праздников и развлечений с детьми, семейных праздников;

• Проведение консультаций, семинаров-практикумов для воспитателей и родителей.

**Пособия и игрушки для эффективной организации занятий по плаванию, проведения упражнений и игр, способствующих успешному формированию навыков плавания**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование** | **Количество (шт.)** |
| 1. Резиновые коврики, дорожки резиновые | 2 |
| 2.Кольца цветные, тонущие 18 см | 4 |
| 3.Набор тонущих игрушек | 3 |
| 4.Набор подводных обручей со специальным центром тяжести для вертикального расположения | 2 |
| 5.Кольцеброс плавающий | 1 |
| 6.Пластмассовые игрушки ( шарики , кубики, гантели) | 20 |
| 7.Тонущие игрушки – дельфины, водоросли. | 10 |
| 8.Набор игрушек с изменяющейся плавучестью для обучения плаванию. | 5 |
| 9.Обруч плавающий горизонтальный. | 5 |
| 10.Резиновые игрушки | 14 |
| 11.Доски плавательные. | 12 |
| 12.Колобашка, лопатки для рук | 12 |
| 13.Палка пластмассовая | 8 |
| 14.Нарукавники для плавания. | 12 |
| 15.Термометр комнатный, водный | 4 |
| 16.Свисток | 1 |
| 17. Контейнеры для хранения игрушек | 4 |
| 18.Скамейка гимнастическая деревянная | 1 |
| 19. Мячи разных размеров | 20 |
| 20. Разделительная дорожка 7м. | 1 |
| 21. Флажок со специальным центром тяжести для горизонтального расположения на воде | 2 |
| 1. Палки нудлы | 10 |
| 1. обруч пластмассовый | 11 |

**Учебно-методический комплект (УМК)**

|  |
| --- |
| **Наименование** |
| Программа обучения плаванию в детском саду М.В, Васильевой,Е.К. Вороновой |
| Технологии обучения плаванию в детском саду: А.Д. Котлярова, В.И. Кадиновой, Т.И. Осокиной, Н.Г.Пищиковой, Т.В. Столмаковой. |
| Здоровьесберегающие технологии: С.Б. Шармановой, О.В. Козыревой |
| «Обучение детей плаванию в раннем возрасте» Н.Л.Петрова М- «Советский спорт» 2006-96с |
| Е. К. Воронова Программа обучения плаванию в детском саду, Санкт-Петербург  « Детство-Пресс» 2003-80с |
| « Обучение плаванию детей младшего дошкольного возраста в условиях ДОУ» В.И.Кадинова- М «Аркти» 2012 - 168с |
| И. А. Большакова Маленький дельфин, Москва, 2005г |
| Т. И. Осокина, Е. А. Тимофеева, Т. Л. Богина Обучение плаванию в детском саду, Москва *«Просвещение»*, 1991г |
| « Обучение плаванию в детском саду» Н.Г.Пищикова-М «Скрипторий»  2003-88с |
| « Лечебная физкультура для дошкольников» О.В. Козырева М « Просвещение» 2006-112с |
| «Формирование правильной осанки в процессе физического воспитания детей дошкольного возраста» С.Б. Шарманова Ч « Урал ГАФК» 1999-212с |
| «Профилактика и коррекция плоскостопия у детей дошкольного возраста средствами физического воспитания» С.Б. Шарманова Ч « Урал ГАФК» 1999 -112с |

**Игровые средства, дидактический материал**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование** | **Количество** |
| **Наглядно-иллюстративный, демонстрационный материал** | |
| Пособия «Способы плавания» | 10 |
| «Развивающая среда в бассейне» | 1 |
| « Игры на воде» | 1 |
| **Пособия для подвижных игр. Дидактические игрушки** | |
| Резиновые игрушки | 20 |
| Пластмассовые - цветные шарики, | 20 |
| Кубики | 10 |
| Надувные мячи | 3 |
| Надувные большие игрушки | 3 |
| Надувные круги | 2 |
| Игрушки для ныряния:  а) кольца  б) диски  в) трубочки | 10 шт.  8 шт.  8 шт |
| Пластмассовые кораблики -большие | 7 |
| Резиновые мячи :  а) большие д-15см  б) маленькиед-5см | 10 шт.  3 шт. |